

« TANZEN OHNE DRINKS »



Die 30-Jährige ist Projektmitglied von Openki.net. Die interaktive Plattform will allen Bildungen ermöglichen. Flavia Fries besucht selbst mehrere Angebote, die alle von Zürcherinnen und Zürchern offeriert werden. Seit kurzem bietet sie mit «Sober Disco» einen eigenen Kurs an.

Über Mittag in die Disco. Wie sind Sie auf diese Idee gekommen?

Bei Openki bietet ja jeder das an, was er kann und gerne macht. Eine meiner Leidenschaften ist es, tanzen zu gehen – auch ohne Bier oder Drinks. Deshalb beschloss ich, die nüchterne Disco zu lancieren.

Sie schenken nur Sirup aus. Wieso?

Das fand ich lustig und ist für mich nicht so aufwendig. Wenn mir in Zukunft weitere Leute bei der Organisation helfen, kann es natürlich auch andere Getränke geben. Nur Alkohol bieten wir nicht an. Die Leute stehen aber sowieso nicht so lange an der Bar herum, sondern fangen bald an zu tanzen. Das liegt auch am Zeitdruck: Die Disco dauert ja nur über Mittag.

Ohne Alkohol zu tanzen, ist aber für die meisten Leute schwierig, nicht?

Ja. Viele sind schüchtern, und Alkohol enthemmt natürlich. Damit sich die Leute an der nüchternen Disco entspannen, mache ich jeweils eine kleine Einführung, jeder soll wissen, wer ebenfalls hier ist. So fühlt man sich sicherer.

Welche Leute kommen zur «Sober Disco»?

Beim ersten Mal kamen 17 Menschen. Wir waren sehr durchmischt: Schweizer und Ausländer, Frauen und Männer, jung und alt – sogar eine etwa 12-Jährige war dabei! Und ein paar Eltern von kleineren Kindern, die am Wochenende nicht mehr so in den Ausgang können. Sie genießen es, wieder einmal in einer Disco zu sein.

Wie trifft man bei so unterschiedlichen Leuten den Musikgeschmack?

Ich suche für jede Disco einen DJ, der gerne für eine symbolische Gage an diesem Anlass auflegt. Das letzte Mal war es Tommi Fox. Er spielte elektronischen Sound. Wir sind total offen – nur tanzbar sollte es sein.

Mit Flavia Fries sprach Eva Hediger

**MI — 12⁰⁰
KUNSTHALLE**

LIMMATSTR. 270 WWW.KUNSTHALLEZURICH.CH

 Kollekte, freiwilliger Beitrag: 5 Franken
David Suivez wird auflegen

SO

Sonntag, 28. Januar

FRIEDA'S BÜXE Schlummi.
DJs Paul Mudd Murphy, San Marco.
Techno. Friedaust. 23. 23 Uhr.

HITL CLUB Gastroparty – Sundance.
DJ Steve Supreme. Open Format.
St. Annagasse 16. 22 Uhr.

KAUFLEUTEN Bailando. Latin.
Pelikanplatz. 21 Uhr.

KAUZ Get Séparized. DJs Serafin,
Kalabrese, Eli Verveine. House.
Ausstellungsstr. 21. 22 Uhr.

KON-TIKI Dub Club. DJ Nurstacris.
Reggae. Niederdorfstr. 24. 20 Uhr.

MO

Montag, 29. Januar

BANANENREIFEREI Lounge. DJs Pepe,
Palmar, U.S. Thaler. Cha-Cha-Cha.
Pflingstweidstr. 101. 19.30 Uhr.

CLUB EL SOCIAL IM FREILAGER
Tango-Tanzabend. Tango Argentino.
Raufstr. 77. 20.30 Uhr.

MASCOTTE Cool Monday.
DJ Marcism. Electro Pop/House.
Theaterstr. 10. 23 Uhr.

VIOR CLUB Monday Madness.
DJ Classic. Soul/R'n'B.
Löwenstr. 2. 18 Uhr.

DI

Dienstag, 30. Januar

EL SOCIAL El Boge Swing. Lindy-Hop.
Viaduktstr. 67. 20.15 Uhr.

EXIL Soweto. DJ Urban Hands.
Hip-Hop. Hardstr. 245. 23 Uhr.

JADE CLUB Costa del soul. Hip-Hop.
Pelikanplatz. 23 Uhr.

MI

Mittwoch, 31. Januar

EL SOCIAL Salsamoods. Salsa.
Viaduktstr. 67. 21 Uhr.

ESCHERWYSS Ping Pong Lounge.
Pop. Hardstr. 305. 18 Uhr.

GONZO Trapped. DJs Polster, LOJ.
Rap. Langstr. 135. 23 Uhr.

KUNSTHALLE Sober Disco. Mix.
Limmatstr. 270. 12 Uhr.
Siehe Hinweis auf dieser Seite.

MAUSEFALLE After-Work-Karaoke.
Pop/Oldies. Uraniast. 40. 18 Uhr.

PROVITREFF Heldenbar. Rock.
Sihlquai 240. 20 Uhr.

VIOR CLUB Buena Salsa. DJ Manuel.
Bachata. Löwenstr. 2. 22 Uhr.

CLUB SILBANDO Joyadance.
Peter Wermelinger, Shafro. Funk.
Förlibuckstr. 62. 21 Uhr.

EL SOCIAL Tango-Argentino-
Tanznachmittag. Tango Argentino.
Viaduktstr. 67. 16.15 Uhr.

ESCHERWYSS The Pirates
meets Escherwyss. Live: Maxin.
DJ Tom-Gee. Club Music.
Hardstr. 305. 21 Uhr.

EXIL Wavy. DJs 3Hunna6,
Angelo & Pablo. Hip-Hop/Trap.
Hardstr. 245. 23 Uhr.

FAMBAR ZÜRICH Karaoke-Party.
Karaoke. Militärstr. 84. 21.30 Uhr.

FRIEDA'S BÜXE Dosenfutter. **Tipp**
DJs Kate Simko, Antja, Beda, Paschi,
Yves Bonjour, Sabaka, Biene Maja.
Techno/House.
Friedaust. 23. 23 Uhr.

GONZO Good Vibration.
Goldfinger Brothers. Soul/Funk.
Langstr. 135. 23 Uhr.

HÄRTEREI CLUB Sway.
DJs Eli & Fur, Murciano, Nakai,
Carrozza. House.
Hardstr. 219. 23 Uhr.

HELSINKI DJ Rock Gitano.
Gypsy/Balkan.
Geroldstr. 35. 23.30 Uhr.

HITL CLUB La boutique.
DJs Swissivory, Deekayz, D-Rock.
R'n'B/Black Music/Club Music.
St. Annagasse 16. 23 Uhr.

HIVE CLUB Rakete. DJs Animal
Trainer, Ezikiel, Lee Van Dowski,
Reto Ardour, Definition, Kellerkind,
Dario D'Attis. Techno/House.
Geroldstr. 5. 23 Uhr.

ICON CLUB Carrousel. Club Music.
St. Peterstr. 1. 23 Uhr.

KANZLEI 5 Years Family Affairs.
DJs Redrum, Certified, Still Phil, Gro.
R'n'B/Hip-Hop/New School.
Kanzleistr. 56. 23 Uhr.

KAUFLEUTEN Highlife. Hip-Hop.
Pelikanplatz. 14 Uhr.

KAUFLEUTEN Disco Party. Disco.
Pelikanplatz. 22 Uhr.

KAUZ Get Séparized. **Tipp**
DJs Serafin, Kalabrese, Eli Verveine,
Timnah Sommerfeldt, Gill & Gill,
Prioleau, Canson, Murphy, Dejan.
House/Techno.
Ausstellungsstr. 21. 22 Uhr.

KOMPLEX 457 Bella zio - Gomorra.
DJs French Solo, Flash, Salvatore
Esposito, Carmine Monaco, NTO',
Enzo Dong. Hip-Hop.
Hohlstr. 457. 22 Uhr.

KOMPLEX KLUB Clicked. DJs Le Bo,
Schacke, K.J. House/Techno.
Hohlstr. 457. 22 Uhr.

KON-TIKI Kontiki #4.
DJs Patrischa, Loi & Bär. Mix.
Niederdorfstr. 24. 22 Uhr.

LABOR Trapway.
DJs Skinny Stylus, Faye, UNKNW,
Release Party. Trap/Newschool.
Schiffbaustr. 3. 22 Uhr.

MASCOTTE La boum Anniversary.
DJs Djene, Nameless,
House. Theaterstr. 10. 23 Uhr.

MAUSEFALLE Zeitreise.
Pop/Oldies/Deutscher Schlager.
Uraniast. 40. 20 Uhr.

MUNDWERK UP and Ruming.
DJs Collie Herb, Lex Killa, Zhion
Sound. Reggae/Dancehall/Soca.
Dörfstr. 76. 23 Uhr.

PAPIERSAAL Tanznacht 40. Pop.
Kalanderplatz 6. 21 Uhr.

PERLE Shutdown. DJs DNO, Urban
Hands, Breezy Hendrix. Urban.
Langstr. 84. 23 Uhr.

PLAZA 90s Flashback.
DJs 90s Flashback Soundsystem (o),
Rollo Tomasi, Parker Lewis, Sweap.
90s. Badenerstr. 109. 23 Uhr.

PURPUR MK. DJ Bottom Up.
Reggaeton/Urban/Tropical.
Seefeldstr. 9. 22 Uhr.

QUEENS ZÜRICH Black to Balkan.
DJ Denny D.
Live: Zejna Murkic & Aleks.
Club Music/Balkan/Black Music.
Förlibuckstr. 151. 23 Uhr.

Q ZÜRICH Royalciouz 1 Year
Anniversary. Electronica/Reggaeton.
Förlibuckstr. 151. 23 Uhr.

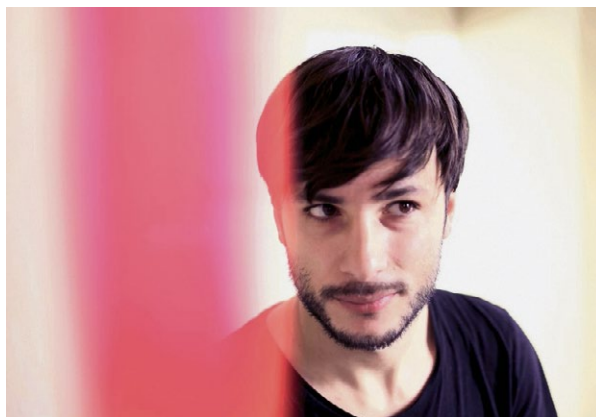
STALL 6 Soul of Diversity.
DJs Keen, Meta2, K-Base,
DY over DX, Juandroid. Electronica.
Gessnerallee 8. 23 Uhr.

SUPERMARKET Kalimbula.
Live: Oshana, DJs Mihael Simic,
Chic Brown, Bohnenblust.
Minimal/Deep House/Techno.
Geroldstr. 17. 23 Uhr.

VIOR CLUB Anuagé.
DJs Sir-K, MC Black G, Boombaztic.
Dancehall/Latin/House.
Löwenstr. 2. 22 Uhr.

X-TRA Lollipop Party. Hits/Schla-
ger/Disco. Limmatstr. 118. 22 Uhr.

ZUKUNFT 10 Years Resolute
New York & Kala 45. Zip (o), Orazio
Rispo (USA), Kalabrese. Electronica.
Dienerstr. 33. 24 Uhr.
Siehe Hinweis auf dieser Doppelseite.



JOHN DIMAS Seit fünf Jahren lebt
der Grieche in Berlin. Was er dort
macht? *Techno.* **FR FRIEDA'S BÜXE**